



Planinsko društvo ISKRA Ljubljana

VABILO

Zimski planinski tabor Pohorje 2018

Čas in kraj odhoda

Od petka 9. februarja do nedelje 11. februarja 2018 na Pohorju. Zbor udeležencev v Ruški koči na Arehu v petek ob 9.30 uri, povratek s Pohorja v nedeljo, predvidoma ob 16. uri. Udeleženci se za prevoz dogovorite sami; koča (1246 m n. v.) je dostopna po asfaltirani cesti, parkirišče zagotovljeno.

Vodnik-i

Pohode bodo vodili ustrezno usposobljeni društveni planinski vodniki, strokovne vsebine pa predstavili izkušeni gostujoči predavatelji.

Potek izleta

Planinski zimski tabor bo organiziran v Ruški koči na Arehu. Nočitev in izobraževanja bodo potekala v depandansi - Čandrovem domu. Udeleženci bodo nastanjeni v komfortnih tri do sedem posteljnih sobah z lastno kopalnico, sanitarijami in televizijo. Posteljnina in brisača sta všteti v ceno nastanitve. Zagotovljena sta dva obroka (samopostrežni zajtrk in večerja), na voljo bo vsak dan tudi topel čaj za na pot. Prostori so udobni in primerno ogrevani, na voljo je sušilnica za obleko in opremo ter opremljena multimedijaska učilnica. Prvi obrok bo zgodnja večerja v petek, zadnji obrok je zajtrk v nedeljo.

Značaj ture (izleta)

Organizirano teoretično in praktično izobraževanje planincev za gibanje v zimskih razmerah. Okvirni program usposabljanja : opremljenost in usposobljenost pohodnikov za gibanje v zimskih razmerah, načrtovanje zimske ture, varovalne tehnike, obnovitev znanja prve pomoči ter predstavitev oživljanja z avtomatskim eksternim defibrilatorjem (AED). Glede na vremenske in snežne razmere bodo organizirani krajši in daljši planinski pohodi, terenske vaje, predavanja, predstavitve, preverjanje znanja in družabne aktivnosti.

Oprema

Primerna pohodna obutev in topla oblačila za tri dni, toaletne potrebščine, copati ali ustrezna lahka obutev, kapa, rokavice, zaščita pred morebitnimi padavinami, zaščita pred visokogorskih soncem, naglavna ali ročna svetilka, prva pomoč, pohodne palice, dereze, gamaše, planinska in zdravstvena izkaznica, zdravila, če jih potrebujete.....

Čelada, cepin, lopata, plazovna žolna, krpje – če jih imate, prinesite, prosim.

NE POZABITE NA PUSTNI KOSTUM ZA SOBOTNO VEČERNO PUSTOVANJE!

Strošek

76,00 EUR

Stroške nastanitve in prehrane udeleženci poravnajo na recepciji Ruške kočice. Plačila turistične takse so člani PZS s plačano članarino oproščeni.

Prijave

Prosimo za [čimprejšnje prijave na spletni strani društva](#) ali nadjau@siol.net, najkasneje do torka, 6. 2. 2018 do 18. ure, oziroma do zapolnitve kapacitet (max 30 oseb)

Udeleženci izleta bomo ravnali odgovorno in v skladu s Častnim kodeksom Planinske zveze Slovenije.

PD ISKRA Ljubljana, Stegne 21, 1000 Ljubljana, <http://www.pd-iskra-lj.si/>



DODATNE INFORMACIJE

Dodatne informacije

Tabor je namenjen izobraževanju in usposabljanju članov in pridruženih članov PD Iskra Ljubljana s plačano članarino za tekoče leto.

Plačilo akontacije ni potrebno.

Morebitne odjave zaradi bolezni ali poškodb dovoljene do četrтка, 8. 2. 2018 do 16. ure.

Telefon za dodatna pojasnila: 041 993 189, Nadja

Toplo povabljeni ☺